



Dom starejših Šentjur

**JEDILNIK ZA OBDOBJE 28.1. - 3.2. 2019**

DAN	ZAJTRK	DIETNI ZAJTRK	KOSILO		POPOLDANSKA MALICA	VEČERJA
			NAVADNO	DIETNO		
PONEDELJEK	ČAJ KAVA MLEKO TOPLJENI SIR  KRUH	ČAJ KAVA MLEKO NAMAZ DODATEK  KRUH	RIČET S PREKAJENIM MESOM KROF	DIETNI RIČET S SAFALADO GRAHAM PALAČINKE	SADJE	BUČKE V OMAKI PIRE KROMPIR RIBJE PALČKE
TOREK	ČAJ KAVA MLEKO MED MASLO  KRUH	ČAJ KAVA MLEKO DIAB.MED MASLO DODATEK KRUH	DUŠENA GOVEDINA SVALJKI SOLATA SADJE	DUŠENA GOVEDINA POLNOZRNATI SVALJKI SOLATA KUHANO JABOLKO	SKUTICA	KRUHOVE ŠNITE BELA KAVA
SREDA	ČAJ KAVA MLEKO DOMAČ NAMAZ	ČAJ,KAVA MLEKO NAMAZ  DODATEK	KRVAVICA KISLO ZELJE ZABELJEN FIŽOL POGAČA	HRENOVKA REPA KROMPIR DIETNI PIŠKOTI	ČOKOLADNA REZINA	PEČENE PERUTNIČKE PISANA SOLATA KRUH
ČETRTEK	KAVA MLEKO ČAJ POLENTA	KAVA MLEKO  POLENTA DODATEK	DUNAJSKI ZREZEK KROMPIRČEK SOLATA SADJE	ZREZEK V NARAVNI OMAKI PIRE KROMPIR SOLATA KOMPOT	JOGURT	PERUTNINSKA JUHA Z ZELENIJAVO KRUH
PETEK	ČAJ KAVA MLEKO PAŠTETA  KRUH	ČAJ KAVA MLEKO PAŠTETA DODATEK  KRUH	POROVA JUHA RIŽOTA Z MESOM SOLATA	POROVA JUHA DIETNA RIŽOTA SOLATA	MLEČNI DESERT	CARSKI PRAŽENEC KOMPOT
SOBOTA	ČAJ KAVA MLEKO MASLO ŽEMLJICA	ČAJ KAVA MLEKO TUN.PAŠT. GR.ŽEMLJICA SADJE	VIPAVSKA JOTA S PREKAJENO KLOBASO PECIVO	DIETNA JOTA S HRENOVKO PECIVO	JOGURT	TESTENINE S TUNINO OMAKO PESA SOLATA
NEDELJA	ČAJ KAVA MLEKO PURANJA ŠUNKA SALAMA  KRUH	ČAJ KAVA MLEKO PURANJA ŠUNKA SADJE  KRUH	GOVEJA JUHA SV.PEČENKA PRAŽEN KROMPIR ZELJNA SOLATA  VINO ALI SOK	GOVEJA JUHA TELEČJA PEČENKA PIRE KROMPIR ZELENJAVA  VINO ALI SOK	SKUTICA SADJE	GOVEJA JUHA Z MESOM IN ZELENIJAVO KRUH

\*\*\*\*\* LOKALNO PRIDELANO

PODATKI O ALERGENIH SE NAHAJAJO PRI VODJI PREHRANE

\*Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika\*

Vodja prehrane: Polona Hren

Pregledala skupina za prehrano